Lugar	*Salón Multisensorial*		
Fecha	*25/03/2025*		
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*		
Desarrollo	*Introducción:* *La percepción de la temperatura es fundamental para la regulación térmica y la interacción con el entorno. Con el envejecimiento, la sensibilidad térmica puede reducirse, afectando la capacidad de respuesta a los cambios de temperatura. La estimulación con diferentes grados térmicos contribuye a mejorar la percepción sensorial y la conciencia corporal en personas mayores.* *Objetivo:* *Estimular la sensibilidad térmica mediante el contacto con objetos de diferentes temperaturas y fomentar la percepción del entorno a través de este sentido.* *Actividad desarrollada:* *Se presentaron recipientes con agua fría, tibia y caliente para que los participantes introdujeran las manos y describieran las sensaciones. También se utilizaron bolsas térmicas y piedras de diferentes temperaturas para colocarlas en distintas partes del cuerpo y observar las respuestas sensoriales.* *Cantidad de participantes:* *8 personas mayores.* *Resultados:* *Los participantes mostraron curiosidad y disfrute al experimentar con los distintos grados de temperatura. Algunos comentaron que les generaba relajación, mientras que otros destacaron la sensación de alerta con los estímulos fríos. Se observó una mejora en la percepción térmica y en la capacidad de identificación de temperaturas.* ***Nota*** *Se anexa registro fotográfico.*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar acciones que promuevan el bienestar.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*
Próxima reunión	*No aplica.*		
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*		

Registro Fotográfico

